

fact sheet

**BUSINESSCASE
UIT BELEIDSNOTA
OP AANVRAAG**

De nieuwe Ouders Inc. app is een innovatieve tool ontworpen om ouders te ondersteunen tijdens de transitie naar het ouderschap, met speciale aandacht voor ouders met een lage sociaaleconomische status (SES) en laaggeletterde ouders. De app is meertalig en beschikbaar in Nederlands, Turks, Arabisch, Pools en Oekraïens, en kan worden gebruikt op tablets, telefoons en desktops.

Voordelen van de nieuwe Ouders Inc. app

1.

- Meertalig: Beschikbaar in vijf talen: Nederlands, Turks, Arabisch, Pools en Oekraïens. In opeenvolgende jaren worden er nieuwe talen toegevoegd.
- Breed inzetbaar: Geschikt voor gebruik op tablets, telefoons en desktops.
- Evidence-based methodiek: Gebaseerd op systemische schaalvragen uit de oplossingsgerichte therapie (De Shazer & Kim Berg, 1990; Isebaert, 2022); deze interventie wordt wijdverspreid gebruikt in Jeugdzorg en in de (J)-GGZ.
- Mede vormgegeven door meer dan 200 ouders, wetenschappers, jgz- artsen en verpleegkundigen, verloskundigen interculturele experts, psychologen en systeemtherapeuten van de Nederlandse Vereniging van Relatie en Gezinstherapie.
- Web-based en effectief: Web-gebaseerde interventies zijn toegankelijk, kosteneffectief en bieden vergelijkbare effectiviteit als face-to-face interventies (Cuijpers, 2023; Dworschak et al., 2022).

2.

Voordelen voor gemeenten en professionals rondom jonge gezinnen

De nieuwe Ouders Inc. app biedt een innovatieve, evidence-based en kosteneffectieve oplossing voor ouderschapsondersteuning, met specifieke voordelen voor laaggeletterde en lage SES ouders. Het biedt uitgebreide ondersteuning en faciliteert positieve gezinsinteracties, wat leidt tot betere uitkomsten voor ouders en kinderen.

- Aansluitend bij landelijke Kansrijke Start: Sluit aan bij Kansrijke Start en biedt een concreet aanbod voor ouders in de tropenjaren. We bieden een praktische en toegankelijke oplossing voor ouders in de intense eerste jaren van het ouderschap.
- Ouders Inc. is ingekocht in meer dan 200 gemeenten: De Ouders Inc. app wordt al op grote schaal gebruikt door vele gemeenten in Nederland.
- Consortium met Vrije Universiteit, Nederlandse Vereniging van Relatie- en Gezinstherapie en NCJ: Ontwikkeld in samenwerking met gerenommeerde instellingen.
- Ontzorging van gemeenten: Ouders Inc. ondersteunt gemeenten volledig bij de implementatie van de interventie.
- Monitoring gemeenten: gemeenten worden wekelijks op de hoogte gehouden van het gebruik van de interventie door ouders uit hun gemeente.
- Investeren in ouders = investeren in een veilige, gezonde nieuwe generatie: Ondersteuning van ouders draagt bij aan de ontwikkeling van gezonde en veilige kinderen.
- Stepped Care model: Ouders kunnen eenvoudig meer informatie, advies of hulp inwinnen met één druk op de knop als ze dat nodig hebben.
- Versterking van ouderlijke zelfredzaamheid: Bevordert zelfvertrouwen en vaardigheden van ouders, wat bijdraagt aan een stabiel gezinsleven.
- Positieve impact op ouder-kind relatie: Verbeterd de ouder-kind relatie door gerichte psycho-educatie en ondersteuning.
- Kosteneffectieve ondersteuning: Biedt een betaalbare manier voor gemeenten om ouders om hun ouderschap samen vorm te geven. Ouders Inc. is door de schaalbaarheid één van de goedkoopste interventies van Nederland.
- Hoog tevredenheidspercentage: 92% van de ouders in de Ouders Inc. Randomized Controlled Trial (n=264) geeft aan dat de cursus waardevol was voor hun ouderschap en partnerschap.
- Preventie van jeugdzorgtrajecten: Helpt bij het voorkomen van jeugdzorgtrajecten door vroegtijdige ondersteuning en voorkomt overbelasting van zorgstructuren door gezinsproblematiek. Als 1 destructieve scheiding wordt voorkomen heeft een gemeente de kosten er al uit (voorbeeld beleidsnota beschikbaar op aanvraag).
- Lokaal verbonden: Sluit aan bij en versterkt lokale zorgstructuren van gemeenten.

3. Wetenschappelijke bevindingen transitie naar ouderschap

De overgang naar het ouderschap brengt een scala aan uitdagingen met zich mee die zowel individueel als systemisch van aard zijn. Deze uitdagingen kunnen een aanzienlijke impact hebben op de relatie tussen ouders en hun kinderen, evenals op hun algehele welzijn en financiële situatie. Hieronder worden enkele van deze uitdagingen en hun gevolgen besproken:

- **Individuele en systemische uitdagingen:** De transitie naar het ouderschap brengt zowel individuele als systemische uitdagingen met zich mee, die met elkaar verbonden en wederzijds beïnvloedend zijn (Karney et al., 1995).
- **Crisis door het ouderschap:** Uit meerdere studies bleek dat ongeveer 2/3 van alle stellen een matig tot zware crisis doormaakten in de overgang naar het ouderschap.
- **Dalende relatietevredenheid:** Studies tonen een daling van de relatietevredenheid tijdens de overgang naar het ouderschap (Mitnick et al., 2009; Twenge et al., 2003; Doss & Rhoades, 2017; Kluwer, 2010). De transitie naar het ouderschap kan een negatieve invloed hebben op de relatietevredenheid (Cowan et al., 1985).
- **Slaapgebrek:** Gebrek aan slaap heeft een negatieve invloed op de relatietevredenheid van nieuwe ouders (Passer & Smith, 2007; Gottman & Gottman, 2007; Sadeh et al., 2007; Meijer et al., 2007; Cowan & Cowan, 2000).
- **Hoog risico voor echtscheiding:** De overgang naar het ouderschap is geïdentificeerd als een risicofactor voor echtscheiding (Stanley et al., 2006). De transitie naar het ouderschap is een periode met een verhoogd risico op relatiebreuk tussen nieuwe ouders. In Nederland scheidden in 2022 23.603 getrouwde stellen, waarvan 51,3 procent een of meer kinderen had (Kooiman, 2022). Daarnaast wordt geschat dat meer dan 20.000 kinderen de scheiding van hun niet-getrouwde ouders meemaakten.
- **Impact op kinderen:** De ontbinding van de romantische relatie tussen ouders kan zeer stressvol zijn voor kinderen, wat kan leiden tot psychologische kwetsbaarheid later in het leven. Kinderen kunnen symptomen vertonen zoals depressieve stemming en angst als gevolg van verlieservaringen zoals scheiding (Hovens et al., 2010).
- **Financiële belasting:** Echtscheidingen leggen een significante financiële druk op de overheid, wat de noodzaak benadrukt voor effectieve interventies om de bijbehorende kosten te verminderen en gezinsstabiliteit te bevorderen (Econovision, 2012).

De voordelen volgens deelnemende ouders.

Want zij kunnen je toch het beste vertellen wat je aan Ouders Inc. hebt.



'Het is gewoon zoals het is, niet alleen maar roze wolk babygewauwel, daar heb je dus echt iets aan!' (Mark)



'Ik wilde alles goed doen, een soort super held zijn als moeder, partner, vriendin, dat ging natuurlijk mis. Door Ouders Inc. kon ik hierover praten.' (Anne-Sophie)

'Ik zat na de geboorte niet direct op mijn roze wolk, iets dat wel verwacht wordt door je omgeving. Door de cursus leerde ik dat dat oké was'. (Eva)



Bekijk meer ervaringen en voordelen op Oudersinc.nl

'Je praat met elkaar over dingen die je normaal gesproken niet zo snel met elkaar bespreekt, maar wel ruzie door hebt.' (Jeffrey)

92%

Van de ouders vindt Ouders Inc. belangrijk voor het ouderschap!